



| | |
|--|--|
| 2º Kyu | Frequência mínima: 100 aulas Participação em eventos: 50% dos recomendados. 100% dos obrigatórios. |
| Tachi Waza | Extras |
| <ul style="list-style-type: none"> • Shomenuchi Shihonage • Shomenuchi Kaitennage • Yokomenuchi Gokyo • Ushiro Tekubitori Shihonage • Ushiro Tekubitori Jujinage • Ushiro Kubishime Koshinage • Morotetori Nikkyo • Hanmi handanchi Shomenuchi Iriminage • Hanmi handanchi Katatetori Nikkyo • Hanmi handanchi Yokomenuchi Kotegaeshi | <ul style="list-style-type: none"> • Katate dori sumi otoshi • Jodan tsuki hiji kime osae • Katate dori aiki otoshi • Chudan tsuki ikkyo • Katadori men uchi sankyo • Katate dori koshi nage • Hanmi handachi Shoumen uchi kote gaeshi • Hanmi handachi Ryote dori shiho nage • Hanmi handachi Katate dori soto kaiten nage • Jiuwaza Kokyu nage (Diversos ataques - 5 movimentos) • Jiuwaza Katatedori (Diverssas técnicas ataques - 5 movimentos) |
| Buki waza | Randori |
| <p style="text-align: center;">JO NO SUBURI de 11 a 20</p> <p>N Posição</p> <p>11 Katate gedan gaeshi</p> <p>12 Katate toma uchi</p> <p>13 Katate hachi no ji gaeshi</p> <p>14 Hasso gaeshi uchi</p> <p>15 Hasso gaeshi tsuki</p> <p>16 Hasso gaeshi ushiro tsuki</p> <p>17 Hasso gaeshi ushiro uchi</p> <p>18 Hasso gaeshi ushiro harai (barai)</p> <p>19 Hidari nagare gaeshi uchi</p> <p>20 Migi nagare gaeshi tsuki</p> | 2 UKES |
| O que se quer em cada Kyu: 2º kyu – faixa azul | |
| <p><i>Nas técnicas básicas apresentam razoável controle do Uke, utilizando quadril e maai e outros princípios com algumas alhas. Nas técnicas avançadas começam a entender e tentar aplicar os princípios e buscar sua efetividade. Como Uke, se percebe que a pessoa sabe acompanhar perfeitamente movimentos de média velocidade e/ou intensidade, e acompanha sem problemas quase que todos os movimentos de velocidade e/ou intendidade mais alta. Tem que saber agora diferentes formas de cada técnica. No randori começa a ter melhor noção de trabalho com os ukes, saindo sempre do meio deles. Entende a grande maioria da nomenclatura das técnicas. Começa a ter razoáveis habilidades no manejo do Jo e bokken, principalmente o primeiro. Dependendo do que aconteceu até o momento, o ego deve ser controlado intensamente.</i></p> | |